

Le Design Humain

L'Art de se comprendre



Bienvenue dans l'Univers du Human Design

Pourquoi cet E-Book ?

Le Human Design est un outil qui a allégé ma vie, qui m'a permis de déculpabiliser certains de mes comportements et qui m'a appris à m'assumer pleinement. Aujourd'hui j'ai à coeur de partager cet outil merveilleux avec un maximum de personne.

À qui s'adresse t-il ?

Ce guide s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent en apprendre davantage sur eux-même. Ceux qui souhaitent se (re)découvrir, libérer leurs potentiels inexploités, se développer personnellement, trouver des réponses, et bien plus encore !

Mais il n'est pas utile seulement de manière individuelle.

Ce guide s'adresse aux personnes qui souhaitent améliorer leurs relations, sociales, familiales, amoureuses, professionnelles, etc...

Que va-t-il m'apporter ?

Individuellement, il te permettra de mieux comprendre tes blocages, ce qui te correspond et ce qui ne te correspond pas. Il t'ouvrira les portes sur tes potentiels sagesses, sur ton mode d'emploi, et ta stratégie à adopter pour avancer de manière sereine dans la vie.

Collectivement, tu auras accès au mode d'emploi de l'autre. Tu comprendras mieux ses réactions, et ses besoins. Il facilitera tes relations, et accentuera ta tolérance envers autrui. Il te permettra d'avoir une meilleure compréhension de l'humain, et de ses besoins.



Qu'est ce que le Design Humain ?

Le Design humain est une science de différenciation

Découvert en 1987 par Ra Uru Hu, cet outil n'est ni une croyance, ni une religion. *Tu n'as pas besoin d'avoir la foi pour l'utiliser.*

C'est une synthèse de science traditionnelle (l'Astrologie, les Chakras, la Kabbale, le I-Ching) et moderne (la Génétique, et la physique quantique).

D'ailleurs il existe une multitude d'outils que tu peux utiliser de manière complémentaire, comme la Numérologie, la Cartomancie, l'Énergétique, l'Astrologie, etc... Il n'y a pas de "meilleur" outil, aucun n'a la science infuse. Chacune de ces spécialités peuvent se recouper d'une merveilleuse manière. Je te conseil simplement d'aller vers celui qui te parle et qui semble te correspondre le plus dans le moment présent !

Le Design Humain, quant à lui, est un outil de connaissance de soi, nous permettant d'apprendre à vivre et à s'épanouir, avec soi-même dans un premier temps, mais aussi avec les autres.

Grâce à la technologie informatique, nos informations astrologiques de naissance permettent d'établir un plan de notre propre conception énergétique.

Une analyse de ce schéma permet ensuite de décrypter la façon unique dont nous sommes conçu.

Ce diagnostic nous aide à connaître la stratégie la plus adéquate pour avancer dans la vie, sans rencontrer trop de résistance. Cette stratégie est propre à chacun et est un outil fabuleux dans la prise de décision quotidienne.

COMMENT ÉDITER SON SCHEMA ÉNERGÉTIQUE DE HUMAN DESIGN ?

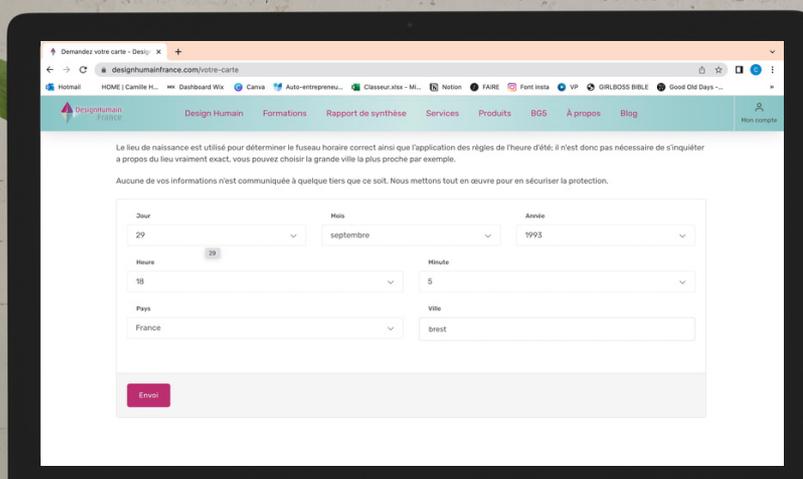
Avant de pouvoir éditer ton schéma corporel énergétique, il te faudra connaître trois informations importantes :

- ✦ **ta date de naissance**
- ton lieu de naissance**
- ton heure de naissance**

Est-ce que l'heure de naissance importe réellement ? OUI, car en fonction des transits planétaires, à 10h, tu peux avoir un schéma de Manifesteur, et à 18h, un schéma de Générateur ! L'heure de naissance est donc importante.

Une fois toutes ces informations en poche, tu peux te rendre sur le site de Design Humain France (Il est facile à comprendre, il est en français, et est officiel, donc pas d'erreur possible) et éditer ton schéma corporel toi même.

Voici le lien pour t'y rendre : designhumainfrance.com



The screenshot shows a web browser displaying the 'Demandez votre carte' page on the Design Humain France website. The page contains a form for entering birth details. The form fields are as follows:

Jour	Mois	Année
29	septembre	1993
Heure	Minute	
18	5	
Pays	Ville	
France	Brest	

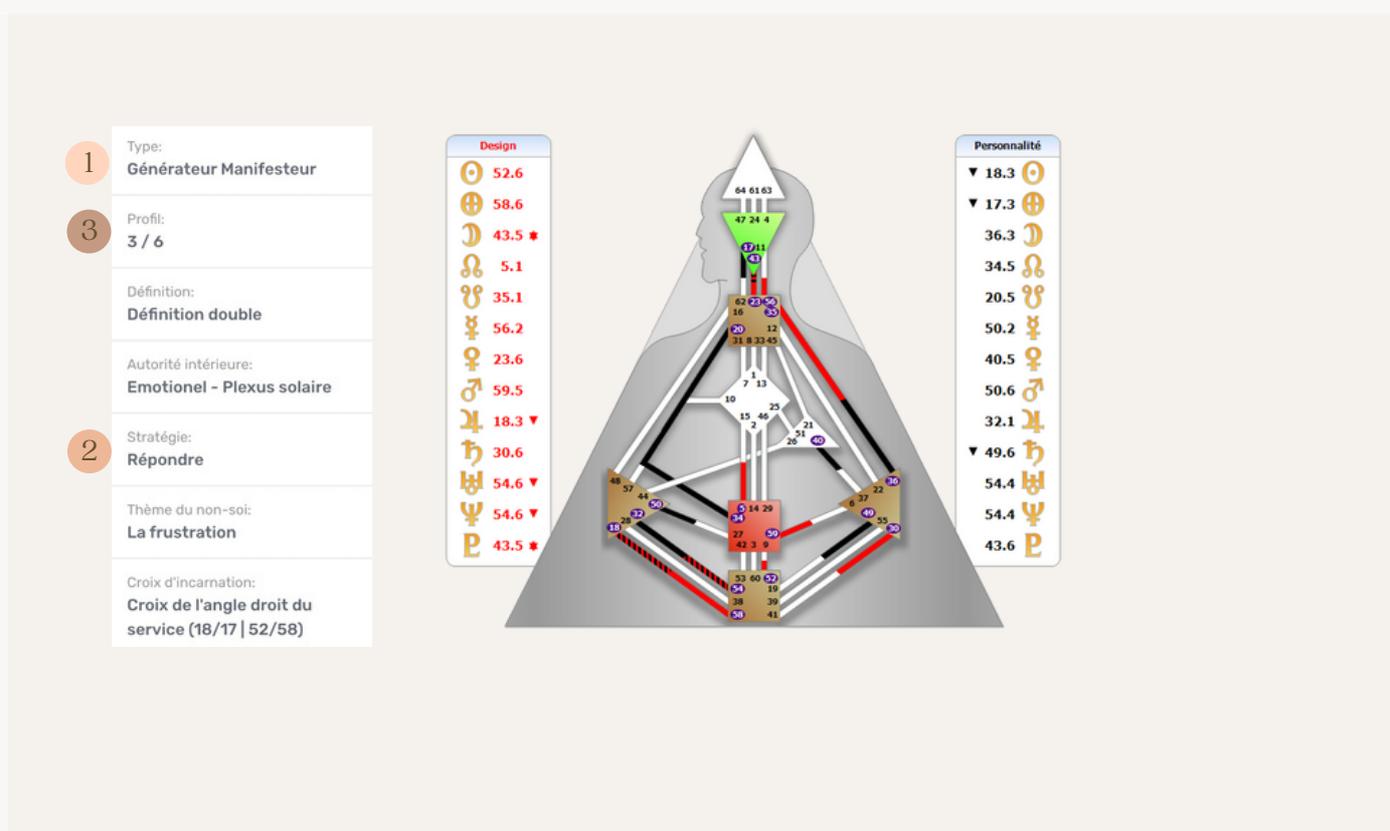
Below the form is a pink 'Envoyer' button. Above the form, there is explanatory text: 'Le lieu de naissance est utilisé pour déterminer le fuseau horaire correct ainsi que l'application des règles de l'heure d'été: il n'est donc pas nécessaire de s'inquiéter si propos du lieu vraiment exact, vous pouvez choisir la grande ville la plus proche par exemple.' and 'Aucune de vos informations n'est communiquée à quelque tiers que ce soit. Nous mettons tout en oeuvre pour en sécuriser la protection.'

COMMENT DÉCODER UN SCHEMA DE HUMAN DESIGN ?

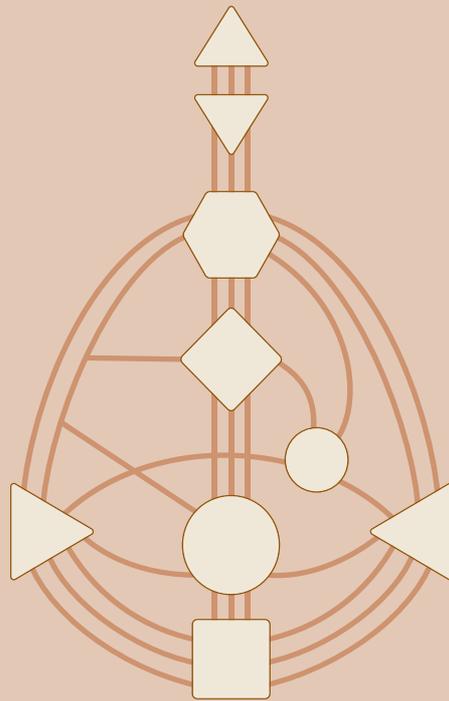
Un schéma de Human Design, une fois édité grâce à nos coordonnées de naissance (date, heure, lieu) est extrêmement riche en informations. Il est nécessaire de se former pour apprendre à l'analyser dans sa totalité.

Mais certaines données basiques sont assez simple à assimiler. Je vais te les transmettre, afin que tu puisses en savoir un peu plus sur ton propre schéma ou celui de tes proches. Je tiens à te préciser que cet ebook ne remplace en rien une analyse complète de ton Human Design. Sans formation, il est délicat, voir impossible de relier certaines informations et d'analyser correctement un schéma énergétique. Ce book te permet simplement d'avoir accès aux informations de base du Human Design.

- Voici les informations qui vont nous intéresser aujourd'hui :**
- 1 Le type énergétique
 - 2 Sa stratégie
 - 3 Le profil



Les Éléments de base du *Design Humain*



LE TYPE ÉNERGÉTIQUE

Ton type énergétique, est le premier élément de compréhension de ton Design.
Il en existe quatre (Les Générateurs-Manifesteurs sont une variante des Générateurs).
Chaque type a ses propres spécificités.

Bien sûr chacun est totalement unique et il n'y a pas de bon ou mauvais type. Chacun est un rouage important dans le mécanisme du monde.

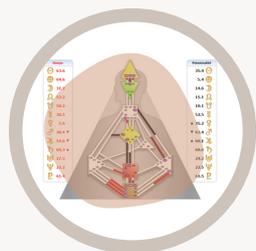
Imagine une équipe de foot.

Il y a les attaquants, les défenseurs, les milieux de terrain, le gardien de but. Si chacun tient son rôle, le match se déroule de manière plus ou moins fluide.

Imagine maintenant que les défenseurs décident de jouer aux attaquants.

Qui va alors protéger le but ? Le gardien de but à lui seul ? Ce n'est pas son rôle.

D'où l'importance d'être soi même, de ne pas se prendre pour quelqu'un d'autre.

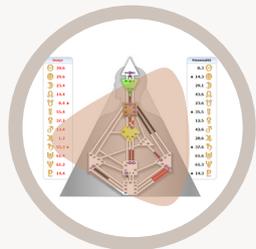


LES GÉNÉRATEURS

70% de la population

Son rôle : un Bâtitteur

Sa particularité : Il a un grand réservoir d'énergie

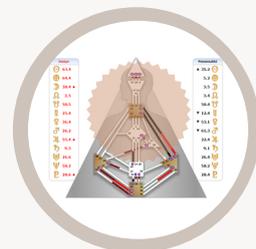


LES PROJECTEURS

20% de la population

Son rôle : un Guide

Sa particularité : Il lit en les autres comme dans un livre ouvert

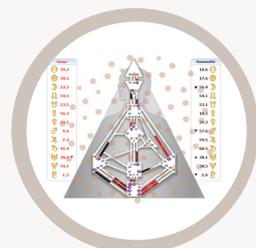


LES MANIFESTEURS

8% de la population

Son rôle : un Leader

Sa particularité : Il est conçu pour nous impacter



LES RÉFLECTEURS

2% de la population

Son rôle : un Consultant

Sa particularité : Il reflète tel un miroir son environnement

Stratégie et Autorité

Dans le langage du Design Humain, la stratégie est un outil concret nous permettant d'avancer dans la vie de manière de fluide.

L'autorité, elle, est l'outil sur lequel t'appuyer lors de tes prises de décisions.

Suivre ces dernières te permet d'être aligné avec tes énergies, et de respecter tes besoins.



Un four à besoin d'être préchauffer afin de cuire à bonne température.

Alors qu'un micro-onde réchauffe spontanément la nourriture.

Et bien chez l'Humain c'est pareil, certains sont émotionnelle et doivent prendre le temps de murir leur décision.

Tandis que d'autre peuvent se permettre d'être hyper spontané.

Si tu ne respecte pas ton processus de fonctionnement, il est fort probable, que tu rencontres des résistances, des difficultés, afin de te remettre sur le bon chemin.

Mais pas d'inquiétude, la vie est bien faite !

Si tu ne t'écoutes pas, ton corps, tes émotions, parleront pour toi !

MANIFESTEUR

Environ 8% de la population mondiale

Chaque décision que tu prends a un impact profond sur les autres.

Ton Rôle : un Iniateur

Si tu es un Manifesteur,
alors tu es le seul type énergétique
conçu pour initier,
faire le premier pas,
lancer,
concrétiser tes projets,
tes envies par toi-même.

*(Il est important de préciser ici que les
autres types peuvent aussi
entreprendre, mais pas de la même
manière que toi)*

Ce qu'il ne faut pas faire : Tenter de te contrôler

Tu es imprévisible. Tu peux parfois dérouter ton entourage car tu semble menacer l'ordre et la stabilité de ton entourage.

Par peur, certaines personnes tenteront donc de te contrôler dès le plus jeune âge

Ce qui, enfant, te déconnecteras de ta nature profonde. Tu peux en devenir colérique ou passif.

Ton indépendance, et ton autonomie te sont essentiel.



Ton Aura est Fermée & Impactante

*Quand tu rentres dans une pièce on te
remarque. Dans le bon, ou dans le
mauvais sens.*

*Tu n'es pas conçu pour plaire à tout le
monde, puisque tu es là pour
impacter le monde, il t'arrive parfois de
bousculer les autres même sans le vouloir.*

*Ton aura est fermée et donc
impénétrable, elle repousse
les tentatives d'intrusions.*

MANIFESTEUR

Ta stratégie : Informer avant d'agir

Elle peut se nuancer en fonction de ta période de vie :

Enfant, il est important de t'apprendre à demander la permission avant d'agir.

Adulte, il ne s'agit plus de demander l'autorisation, mais d'informer avant d'agir.

Inform er ne signifie plus attendre l'accord



Inform er te permettras tout simplement de réduire les obstacles sur ton chemin.

Car les obstacles te font ressentir de la colère.

Pourquoi ? parce que l'on te restreint et tente de te contrôler.

Faire le premier pas et initier te permet d'effectuer ton rôle, et d'impacter ton entourage.

Encore une fois, *ta tendance à prendre des initiatives peut incommoder les autres qui aimeraient te canaliser, à tort.*

Un Manifesteur contrôlé ne sera jamais aligné.

Or les autres types énergétiques ont constamment peur de son instabilité et tente de le soumettre pour éviter que celui-ci ne les chamboule.

Dans ce cas, il va alors grandir dans la peur d'être contrôlé, tenter une rébellion face au contrôle et faire tout l'inverse de ce qui est bon pour lui. Il peut mentir, cacher les choses, et surprendre son entourage. Il rentre dans un cercle rebelle infernal, envers et contre tous.

Mais à l'inverse, il peut aussi en devenir passif, et se laisser complètement dicter sa vie ; s'oublier lui-même et endormir sa nature profonde au fond de lui.

Énergétiquement, tu as la capacité d'être efficace sur des tâches courtes, autrement dit : tu es un sprinteur ! Tu fonctionnes par cycle d'énergie. Et autant dire, que au bon moment, tes sprints sont efficaces ! Il est utile pour toi d'économiser ton énergie, et d'apprendre à déléguer, tu peux leader, entreprendre, mais tu as aussi le droit de demander de l'aide.



Conseils pour les Manifesteurs



Ce n'est pas évident d'être un grand initiateur, car tu peux avoir tendance à attendre que l'on te remarque, ou que l'on t'invite. Or pour être correct, tu dois initier, tu dois faire le premier pas vers les autres (et c'est valable dans tes relations sociales).

Seulement tu peux avoir peur du rejet possible suite à tes premiers pas vers l'autre (en amour par exemple).

Mais n'oublie jamais qu'un rejet laisse la place à une autre personne, ou à une autre expérience meilleure pour toi.



Ok ! Tu n'as besoin de personne, tu es très indépendant. Mais les autres types ne le sont pas autant que toi. Et *tu les impacts grandement*, prend conscience de ce que tu es à leur yeux. Tiens compte des autres, informes-les avant d'agir, et tu verras à quel point tu peux dans ce cas obtenir leur soutien.



Côté **sommeil** : Tu as besoin de décharger les énergies accumulées tout au long de ta journée avant d'aller dormir.

Si tu es Manifesteur je te propose un petit test pour vérifier ton "alignement" énergétique. Autrement dit, si tu respectes tes besoins énergétique.

Je t'invite à cocher les affirmations qui te parle :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Je n'ai pas peur de faire le 1er pas | <input type="checkbox"/> J'attends que l'on me reconnaisse |
| <input type="checkbox"/> Je m'autorise à faire des pauses et à prendre du temps pour moi dès que j'en ressens le besoin | <input type="checkbox"/> J'attends que l'on vienne vers moi |
| <input type="checkbox"/> Je sais que je suis un être avec une énergie cyclique, et je suis en accord avec ça | <input type="checkbox"/> Je tente d'avoir une énergie endurente & je ne prend pas le temps de me reposer |
| <input type="checkbox"/> Je me sens libre | <input type="checkbox"/> Je ne prend pas de temps seule |
| <input type="checkbox"/> Je me sens en paix | <input type="checkbox"/> Je suis très souvent en colère |
| <input type="checkbox"/> Lorsque la colère monte, j'arrive facilement à identifier la source de celle-ci | <input type="checkbox"/> Je suis constamment épuisé |

(Regarde le résultat page suivante !)



Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de gauche, félicitations, tu arrives très certainement à t'écouter et à prendre des décisions qui respectent ton énergie de Manifesteur.

Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de droite, pas de panique, expérimente ta stratégie et viens en discuter avec moi en réservant sur mon site internet un appel découverte !

Lorsque tu rencontres de la résistance, et de l'incompréhension face à une situation, tu peux alors ressentir de la Colère.

Cette émotion n'est pas néfaste, elle est une sonnette d'alarme t'indiquant que tu n'es plus aligné avec tes besoins.

Enfant, le Manifesteur a besoin de beaucoup de liberté et qu'on lui donne des responsabilités.

Lui apprendre à demander la permission lui permettra de récolter moins de résistance.

Ton challenge

*Vaincre ta peur du rejet
& Oser faire le premier pas !
Visualiser ton Impact !*



Les célébrités Manifesteurs :

Johnny Depp, George W. Bush, Adolf Hitler, Robert de Niro, Jennifer Aniston,
Serge Gainsbourg, Denis Brogniart, Lindsay Lohan, Vladimir Poutine

GÉNÉRATEUR

Environ 36% de la population mondiale

Tu es conçu pour vibrer de plaisir au quotidien



Ton Rôle : Bâtitteur de la société

Tu es la force de vie de notre planète. Conçu, de par ta grande capacité énergétique, pour créer et bâtir le monde dans lequel nous vivons.

Lorsque tu fais des choses qui te font vibrer, que tu aimes, tu peux alors avoir une énergie endurente dans ce en quoi tu te lance.

Ton réservoir d'énergie, tu le dois à ton centre sacré (le carré rouge dans ton schéma). Si tu apprends à écouter ton sacré, tu es capable de soulever des montagnes.

Ce qui est important pour toi : avoir confiance en la vie

Ton Aura est Ouverte & Enveloppante

En tant que Générateur tu as besoin de Répondre aux sollicitations extérieures, c'est pourquoi ton aura est ouverte aux autres.

Tu es ainsi prêt à accueillir l'autre, à lui répondre, ou à lui transmettre ton énergie.

Les autres types peuvent s'y brancher et ainsi en profiter.

Le Générateur, de par son énergie considérable, est très souvent éduqué pour être un Manifesteur, ou en tout cas, à se comporter comme tel.

Or ce n'est pas son rôle de faire le premier pas.

La notion d'attente et de réponse à ce qui l'attire est essentiel pour lui. C'est seulement après avoir écouté véritablement ton sacré, qu'il peut dépenser son énergie.

GÉNÉRATEUR

Ta stratégie : Répondre à la vie, à ce qui te fais vibrer

L'idée : laisser la vie venir à toi, car tu es un aimant naturel à opportunités.

Tu peux grâce à cela répondre de manière positive ou négative aux sollicitations extérieures.

Comment répondre ?

Comment savoir si tu peux répondre positivement ou négativement à une sollicitation extérieure ?

Grâce à ton centre sacral. Celui-ci est une boîte à réponse.

Il peut répondre à une multitude de chose : une chanson qu'il entend et qui lui donne envie de danser ou de chanter, une parole, une discussion, une affiche dans la rue, un mail, une offre d'emploi, une affiche de formation, une plante, une fleur, une sensation !

Bref tout ce qui provoque en toi une vibration viscérale.

Cette boîte à réponse on peut aussi l'appeler la **boîte à sons**.

Les Générateurs émettent des sons non verbaux tels que "mmmh" ou "hein hein". Pour certains, ces interjections sont pris pour un manque de politesse, surtout enfant, où on leur demande constamment "fais des phrases, "mmmh" n'est pas une réponse", etc...

C'est à force de ce conditionnement que le Générateur peut perdre la connexion avec son sacral.

La réponse du sacral peut aussi s'exprimer de manière physique par une **attraction** ou une **répulsion**.

Le sacral est comme un muscle qu'il faut utiliser régulièrement en répondant tout les jours à ce qui te fais vibrer ou non !

Commence par des petites choses, cela t'aideras pour ensuite, les grandes décisions.



Entraînes toi à répondre à tout ce qui ce présente à toi.

Tu dois répondre à ce qui vient de l'extérieur. Ce qui signifie que répondre à tes propres questions devant une glace, ou à des questions que tu t'ai écrites, ne te permettras pas de ressentir cette sensation viscérale. Demande à tes proches de te poser des questions fermées.

Commence tout doucement par exemple au restaurant :

- "- Est ce que tu veux une pizza ?
- NON (tu recules de ta chaise, ça ne t'inspire pas plus que ça)
- Est ce que tu veux du poisson ?
- OUI (je sens que ça me fais vibrer que j'en ai envie) "



Côté sommeil : Tu as besoin d'avoir complètement vider son énergie et de se sentir épuisé de manière positive avant d'aller se coucher.
Rien ne sert de prendre le chemin de son lit sans être fatigué.

Si tu es Générateur je te propose un petit test pour vérifier ton "alignement" énergétique. Autrement dit, si tu respectes tes besoins énergétique.

Je t'invite à cocher les affirmations qui te parle :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Je ressens une joie de vivre intense | <input type="checkbox"/> Je suis épuisé(e), dès le réveil |
| <input type="checkbox"/> Lorsque je me réveille, celui-ci est facile et je suis en pleine forme | <input type="checkbox"/> Je ne me sens pas capable d'aller au bout de mes envies |
| <input type="checkbox"/> J'ai hâte d'entamer les tâches de ma journée | <input type="checkbox"/> Je ressens régulièrement une sensation de boule au ventre. |
| <input type="checkbox"/> Je me sens rayonner | <input type="checkbox"/> Je ressens de la frustration |
| <input type="checkbox"/> Je me sens magnétique, tout arrive toujours au bon moment | <input type="checkbox"/> Je me sens fatigué(e), proche du burn out |
| <input type="checkbox"/> Je ne sais pas comment, ni pourquoi, mais j'attire à moi les personnes qui me font me sentir en joie. | <input type="checkbox"/> Je n'arrive jamais à me décider |

(Regarde le résultat page suivante !)



Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de gauche, félicitations, tu arrives très certainement à t'écouter et à prendre des décisions qui respectent ton énergie de Générateur.

Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de droite, pas de panique, expérimente ta stratégie et viens en discuter !

Plus le Générateur fait ce qu'il aime, plus il vibre, et plus il a de l'énergie.

Un générateur pourrait soulever des montagnes lorsqu'il aime ce qu'il fait.

Et plus il vibre, plus il est un aimant à opportunités.

À contrario, un Générateur qui ne s'écoute pas et qui n'arrive pas à dire non risque de mettre de l'énergie dans des activités qui ne lui font pas plaisir. Il ressentira alors de la frustration.

Si il n'a pas l'occasion de répondre, il peut aussi se sentir frustré.

Et c'est une sonnette d'alarme, pour lui rappeler qu'il est temps de s'écouter !

TON CHALLENGE :

Apprendre à dire NON

Écouter ton sacré,

si il vibre ou non



Les célébrités Générateurs :

Lady Gaga, Albert Einstein, Caroline Receveur, Dalai Lama, Laure Manaudou, Madonna, Elvis Presley, Walt Disney, Céline Dion, Mel Gibson, Robin Williams, Oprah Winfrey, Jennifer Lopez, Mozart, Che Guevara

GÉNÉRATEUR-MANIFESTEUR

Environ 34% de la population mondiale

Tu es un véritable couteau suisse



Ton Rôle : Bâisseur de la société

Tu fais partie de la grande catégorie des générateurs, mais tu es un hybride avec cet aspect Manifesteur. la différence c'est que ton centre de la gorge (qui est celui de l'expression et de la manifestation) est relié à un centre moteur. Tu as donc la capacité à passer de la réponse sacré à l'action rapidement !
La caractéristique qui te représente bien est l'efficacité.

Ce que tu dois développer : La patience

Ton Aura est Ouverte & Enveloppante

En tant que Générateur tu as besoin de Répondre aux sollicitations extérieures, c'est pourquoi ton aura est ouverte aux autres.

Tu es ainsi prêt à accueillir l'autre, à lui répondre, ou à lui transmettre ton énergie. Mais tu peux

Les autres types peuvent s'y brancher et ainsi en profiter.

Multi-tâche, il a la capacité de sauter des étapes et de s'atteler à plusieurs activités à la fois. La patience n'est pas sa qualité première. Surtout si il a été conditionné pour être un Manifesteur. Il est important pour lui d'apprendre à prendre son temps, et à s'autoriser à revenir en arrière si besoin. Mais il est normal pour lui de prendre des raccourcis et de sauter des étapes.



GÉNÉRATEUR-MANIFESTEUR

*Ta stratégie : Répondre à ce qui te fais vibrer
& informer avant d'agir*

Ta stratégie est la même que celle du Générateur qui est de laisser la vie venir à toi.

Tu es un aimant naturel à opportunités.

Tu peux grâce à cela répondre de manière positive ou négative aux sollicitations extérieures.

Une fois, et seulement une fois qu'il a répondu, c'est à ce moment que tu as la capacité d'initier, et de manifester tes envies. Il est donc important pour toi d'être patient, et de ne pas foncer tête baissée, car se désengager de quelque chose que tu viens d'amorcer peut être difficile pour toi.

Ce qui te mènera à la sensation de te sentir emprisonné.

Avec cette énergie débordante, tu as la capacité d'être Multi-tâche.

Il est sain pour toi de t'atteler à un tas de chose en même temps. De commencer des choses, et de ne pas les mener à bout. Car tu dois écouter ce qui te fait vibrer en priorité.

De plus, si quelque chose ne te fais plus vibrer, tu es capable de pivoter facilement, et as raison de changer de sentier en cours de route !

Bridier un Générateur-Manifesteur, ne servira qu'à le frustrer.

C'est un être efficace, qui trouve facilement le moyen d'effectuer les tâches rapidement. Parfois trop rapidement et se doit alors de faire marche arrière.

Tout comme le Générateur c'est en répondant avec ton sacral que tu me diriger ta vie vers ce qui te fais vibrer.

Écoute tes sensations viscérale.

Écoute les sons qui sortent instantanément de ta bouche.

La réponse du sacral peut aussi s'exprimer de manière physique par une attraction ou une répulsion.

Le sacral est comme un muscle qu'il faut utiliser régulièrement en répondant tout les jours à ce qui te fais vibrer ou non !

Commence par des petites choses, cela t'aideras pour ensuite, les grandes décisions.

Conseils pour les Générateurs-Manifesteurs



Entraîne toi à répondre en écoutant ton sacré, à t'y reconnecter.

(Je t'invite à relire les conseils sur le sacré dans la partie sur le Générateur)

Autorises-toi à vadrouiller hors des sentiers battus et à aller vers ce qui te fais vibrer. Même si ton mental ne trouve rien de logique dans ton cheminement. Peu importe, cette vibration viscérale te permettra d'exercer ta puissance créative.

Ne culpabilises pas de t'arrêter, et de faire demi-tour, c'est ton processus naturel qui veut ça.



Côté sommeil : Tu as besoin d'avoir vider ton énergie et de te sentir épuisé de manière positive avant d'aller te coucher. Mais prendre un moment pour toi avant de te coucher seul, pour te décharger est important.

Si tu es Générateur-Manifesteur je te propose un petit test pour vérifier ton "alignement" énergétique. Autrement dit, si tu respectes tes besoins énergétique.

Je t'invite à cocher les affirmations qui te parle :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Je ressens une joie de vivre intense | <input type="checkbox"/> Je suis épuisé(e), dès le réveil |
| <input type="checkbox"/> Lorsque je me réveille, celui-ci est facile et je suis en pleine forme | <input type="checkbox"/> J'essaie d'aller au bout de tout ce que j'entreprend même si cela ne vibre plus |
| <input type="checkbox"/> J'ai hâte d'entamer les tâches de ma journée | <input type="checkbox"/> Je ressens régulièrement une sensation de boule au ventre. |
| <input type="checkbox"/> Je m'autorise à suivre mes envies, et à être au four et au moulin | <input type="checkbox"/> Je ressens de la frustration |
| <input type="checkbox"/> Je recherche la satisfaction au quotidien | <input type="checkbox"/> Je me sens fatigué(e), proche du burn out |
| <input type="checkbox"/> Je me sens en paix dans mon quotidien | <input type="checkbox"/> Je me sens souvent en colère |

(Regarde le résultat page suivante !)



Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de gauche, félicitations, tu arrives très certainement à t'écouter et à prendre des décisions qui respectent ton énergie de Générateur-Manifesteur.

Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de droite, pas de panique, expérimente ta stratégie et viens en discuter !

Il peut avoir tendance à foncer tête baissée et à Manifester trop vite, sans attendre la réponse de son sacré.

Il rencontre dans ces moments là de la résistance, ce qui va le frustrer, et peut le faire devenir agressif ou colérique.

L'idée est d'apprendre à ralentir, et à écouter son sacré pour choisir les opportunités et les chemins dans lesquels il pourra dépenser son énergie.

Lorsqu'il ressent ce genre d'émotions, il est peut être temps pour lui de changer de direction...

SON CHALLENGE :

Écouter ton sacré

T'autoriser à vadrouiller

Apprendre à ralentir



Les célébrités Générateurs-Manifesteurs :

Clint Eastwood, Donald Trump, Yannick Noah, Zinedine Zidane, Mère Teresa, Vincent Van Gogh, Arnold Schwarzenegger, Bruce Lee, Charlie Chaplin, Tom Hanks, Elton John, Angelina Jolie, Nicole Kidman

PROJCTEUR

Environ 20% de la population mondiale

Tu peux lire en l'autre comme dans un livre ouvert



Ton Rôle : Administrateur

Tu n'es pas sur Terre pour produire ou créer.

Ton rôle est de guider les autres dans l'utilisation de leurs énergies.

Tu es capable de "voir" l'autre tel qu'il est, et lui est donc d'une aide précieuse.

Comme il existe 70% d'être Générateur, en leur posant des questions, tu sauras plus facilement les guider vers ce qui les fait vibrer. Tu verras ce qui leur échappe !

Ce qui est primordiale pour toi : Préserver ton énergie

Ton Aura est Sélective & Absorbante

Tu as la particularité d'être connecté à son environnement de part ton Aura absorbante.

Et grâce à elle, tu peux te brancher aux Générateurs pour profiter de leur énergie lorsqu'ils sont présent à tes côtés.

Tu es capable de lire en les autres comme dans un livre ouvert lorsque tu te focalise sur eux.

Il est d'ailleurs très agréable pour les autres types, de recevoir toute l'attention du Projecteur

Il n'est pas correct pour le Projecteur de faire le premier pas, il a besoin d'attendre l'invitation qui le reconnaît à sa juste valeur. Si ce n'est pas le cas, le risque est qu'on lui demande d'effectuer des tâches qui ne lui conviennent pas et ainsi perdre de l'énergie.

Il n'est pas fait pour bâtir, ni pour être un acharné de travail.

Un projecteur n'a pas le besoin d'être productif. Son talent, il l'exerce en guidant les autres.



PROJETEUR

Ta stratégie : Attendre l'invitation

Il peut être extrêmement frustrant pour un Projecteur qui a été conditionné à faire le premier pas et à contrôler sa vie d'attendre la bonne invitation.

C'est pour cela qu'il peut devenir aigris en fonçant dès qu'une opportunité se présente à lui. Son impatience peut lui jouer des tours.

Il est important pour lui de se sentir reconnu avant de valider une invitation.

Et d'être reconnu pour ses réelles capacités.

Attention !

Sa stratégie n'est valable que pour les décisions importantes de sa vie (travail, liens sociaux, déménagement, amour, etc...)

Il n'a pas besoin d'attendre une invitation pour choisir le domaine dans lequel il veut exercer, par exemple. Si il est à son compte, sa stratégie lui permet de montrer ses capacités, et les services qu'il propose, et ensuite d'attendre qu'on le sollicite pour la qualité de ses services par exemple.

Si il est salarié, il est important qu'on lui propose un poste qui respecte ses capacités énergétiques.

Idem dans une relation.

Il est important d'attendre l'invitation formelle avant de s'engager. Cela peut-être difficile car nous sommes dans un monde où l'égo empêche à chacun d'être soi même. Les relations fondées sur une reconnaissance incorrecte ne fonctionnent pas.

Il est très agréable d'être dans l'aura d'un Projecteur, et d'être seul avec lui, car il a une belle capacité d'écoute, et de compréhension de l'autre.

Son énergie est fluctuante, il agit par cycle comme le Manifesteur, et a besoin de repos.

En Design Humain, un Projecteur qui écoute son énergie ne devrait être un acharné de travail !

Il n'est pas née pour être productif mais pour guider les autres types à l'être.

Conseils pour les Projecteurs



C'est en apprenant à connaître et à guider les autres, que tu apprendras davantage à te connaître toi-même. Sélectionne avec soin les invitations qui viennent à toi. Ne sois pas trop pressé de répondre à ces invitations.



Pour solliciter une invitation, n'hésite pas à reconnaître l'autre :

"Ta cuisine à l'air très bonne, j'espère avoir la chance d'y goûter un jour !"

Résultat : "Et si tu venais à la maison pour le dîner ?"



Côté sommeil : Tu as comme le Manifesteur besoin de prendre un moment pour te décharger avant d'aller dormir. Te coucher épuisé ne te permet pas d'avoir un sommeil réparateur. Tu peux aussi te reposer dans la journée si tu en ressens le besoin.

Si tu es Projecteur je te propose un petit test pour vérifier ton "alignement" énergétique. Autrement dit, si tu respectes tes besoins énergétique.

Je t'invite à cocher les affirmations qui te parle :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Je me laisse porter par le flow de la vie | <input type="checkbox"/> Je suis constamment épuisée |
| <input type="checkbox"/> Je m'autorise à faire une pause et à prendre du temps pour moi dès que j'en ressens le besoin | <input type="checkbox"/> je suis plutôt dans le "faire", que dans "l'être" |
| <input type="checkbox"/> Je programme dans mon planning du temps seule | <input type="checkbox"/> Je dépense mon énergie à donner des conseils à tout le monde |
| <input type="checkbox"/> Je reconnais pleinement mon potentiel | <input type="checkbox"/> Je ne prend pas de temps seule |
| <input type="checkbox"/> Je m'autorise à guider les personnes qui me reconnaissent pour ce que je suis | <input type="checkbox"/> Je ressens de l'amertume, des regrets très souvent |
| <input type="checkbox"/> Je suis sélectif lorsque je choisis à qui je donne mon énergie | <input type="checkbox"/> J'ai tendance à initier |

(Regarde le résultat page suivante !)



Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de gauche, félicitations, tu arrives très certainement à t'écouter et à prendre des décisions qui respectent ton énergie de Projecteur.

Si tu as validé en majorité les affirmations de la colonne de droite, pas de panique, expérimente ta stratégie et viens en discuter !

Un mélange de tristesse et de regret peut toucher le Projecteur lorsqu'il ne suit pas sa stratégie.

Lorsqu'un Projecteur cesse de prendre l'initiative, il s'assure de ne plus recevoir d'invitation incorrect.

Il n'a pas besoin de rechercher activement la reconnaissance d'autrui.

Avec un peu d'expérience, il observera à quel point son aura est faite pour ça, elle attire naturellement l'attention sans qu'il est besoin de faire quoi que ce soit. Son silence est d'Or.

S'il rentre dans une activité ou dans une relation pour laquelle il n'est pas reconnu pour ce qu'il est véritablement, celles-ci le mèneront directement à un sentiment d'amertume, de regret ou de tristesse. De plus, de par sa grande sensibilité, il aura du mal à se protéger des mauvaises personnes.

Mais à l'inverse, s'il fait confiance en ce qu'il est, et apprend à attendre l'invitation, et à guider les autres ses aptitudes le mèneront au succès.

SON CHALLENGE :

*Ne plus initier, ou faire le 1er pas
Attendre l'invitation en
vivant pleinement sa vie*



Les célébrités Projecteurs :

Nelson Mandela, JF Kennedy, Mick Jagger, Marilyn Monroe, Steven Spielberg, George Clooney, Denzel Washington, demi Moore, Eric Zemmour, Quentin Narantino, Noholita, Patrick Sébastien

RÉFLECTEUR

Environ 2% de la population mondiale

Tu reflètes ton environnement

Ton Rôle : L'Analyste

Comme son nom l'indique il est capable de refléter l'état de son environnement (physique et social) comme un miroir.

Un environnement sain est donc primordial pour son bien-être.

Il échantillonne ainsi ce qui l'entoure, & a une grande capacité d'analyse.

Toutes ces caractéristiques font de lui un très bon conseiller.

Ton animal totem : Le caméléon

Il n'a rien de fixe dans sa nature, car ses potentiels et ses énergies évoluent constamment en fonction des environnements, des personnes avec qui il se trouve, ainsi qu'en fonction des transits planétaires et surtout LUNAIRE.

C'est pourquoi il est énergétiquement vulnérable, il échantillonne tout autour de lui.

C'est une véritable éponge.

Mais tout au long de sa vie, cette vulnérabilité a la capacité de se transformer en sagesse.



Ton Aura est Échantillonneuse, Absorbante & Résistante

Tu as une grande sensibilité et tu es capable de capter l'autre et son environnement.

Tes analyses sont souvent d'une grande clairvoyance.

Tu reflète le monde qui t'entoure et est capable de juger une situation avec détachement mieux que les autres types.

Tu vois les personnes qui ont le potentiel de sortir du moule et de parcourir le chemin de l'authenticité.

RÉFLECTEUR

Ta stratégie : Attendre le passage d'un cycle lunaire

La clé pour toi est d'être dans le meilleur environnement possible, que ce soit géographiquement ou socialement. C'est à toi de le choisir avec soin, tout en prenant ton temps.

L'endroit dans lequel tu te sens bien, et où tu te sens en bonne santé est le bon.

A l'inverse, il t'es important d'être mouvant car étant extrêmement sensible à ton environnement, tu peux absorber toutes les énergies autour de toi.

Il est très important pour toi d'apprendre à t'en protéger.

Pourquoi attendre un cycle lunaire ?

Car de part ta sensibilité, les cycles lunaire et son environnement vont avoir un impact sur ton accès à l'énergie et ta façon d'être.

Pour que tu puisses être sûr de toi, et que tu ne sois pas influencé par ces derniers de manière spontanée, il est idéal pour toi de laisser le temps éclairer tes choix.

Le Réflecteur fait émerger sa clarté au fur et à mesure du cycle Lunaire.

Bien sûr, suivant l'importance de ces choix, plusieurs cycles lunaire peuvent être nécessaire pour t'éclairer.

Dans le monde du travail, le Réflecteur peut-être consultant, ou juge de l'entreprise. Dans le sens où il perçoit facilement si celle-ci est en bonne santé. **C'est une véritable source de sagesse.**

Certes le Réflecteur est très souvent le compagnon ou l'ami idéal grâce à son écoute et ses bons conseils. Nous pouvons ressentir en sa présence un apaisement et un bien-être particulier.

Mais le Réflecteur doit savoir se détacher des besoins et des responsabilités que portent les autres sur lui. Au risque d'en éprouver une dépendance.

Conseils pour les Réflecteurs



Prend du temps pour toi, pour décharger les énergies accumulées au fil des heures.
Exerce toi à te créer ta propre bulle de protection, afin de refléter les énergies et non pas de devenir une éponge.



Le matin, avant de commencer ta journée, je t'invite à imaginer et à façonner une bulle de protection autour de toi, que tu fermes par un zip.
Prend conscience que cette Bulle te protégera des énergies négatives ou intrusives (ce tips est valable pour tout les types d'ailleurs).
Crée toi un cocon rien que pour toi dans lequel tu peux te ressourcer lorsque tu en ressens le besoin. Si tu te laisse le temps, tes centres non-définis (blanc dans ton schéma) peuvent se transformer de "possible vulnérabilité" à de "de grande sagesse".



Côté sommeil : Tu as comme le Manifesteur & le Projecteur besoin de prendre un moment pour te décharger avant d'aller dormir. Te coucher épuisé ne te permet pas d'avoir un sommeil réparateur. Tu peux aussi te reposer dans la journée si tu en ressens le besoin.

*Si tu es Réflecteur je te propose un petit test pour vérifier ton "alignement" énergétique.
Autrement dit, si tu respectes tes besoins énergétique.*

Je t'invite à cocher les affirmations qui te parle :

- Je m'autorise à être cyclique
- Je m'autorise à faire une pause et à prendre du temps pour moi dès que j'en ressens le besoin
- Je programme dans mon planning du temps seule
- Je ne me laisse pas influencer par l'autre
- Je suis en bonne santé
- Je me sens rayonner, et en joie

- Je suis constamment épuisée
- Je suis en mauvaise santé
- J'essaie d'être un être linéaire et fixe
- Je suis hyper spontanée
- Je suis souvent déçu des autres et de la vie
- Je ne prend pas de temps pour moi

(Regarde le résultat page suivante !)



Il est important pour le réflecteur de discuter et de rassembler ses idées tout au long du passage du cycle lunaire.

Chaque conversation l'éclairera un peu plus sur les différents choix possibles.

Et c'est seulement à la fin de ce cycle qu'il peut donner sa réponse. Bien sûr nous parlons ici de décisions importantes (lieux d'habitation, couple, travail).

Si il se met à foncer sans attendre le passage du cycle lunaire, il est fort probable qu'il rencontre de la résistance, et qu'il en soit déçu. Cela peut grandement jouer sur son état de santé.

Le Réflecteur est souvent agréablement surpris de découvrir ses capacités à lire les autres et à les aider à devenir authentique.

SON CHALLENGE :

*Se créer un environnement
sain et stable
Prendre du temps
pour lui*



Les célébrités Réflecteur :

Hugo Clément, Michael Jackson, Sandra Bullock

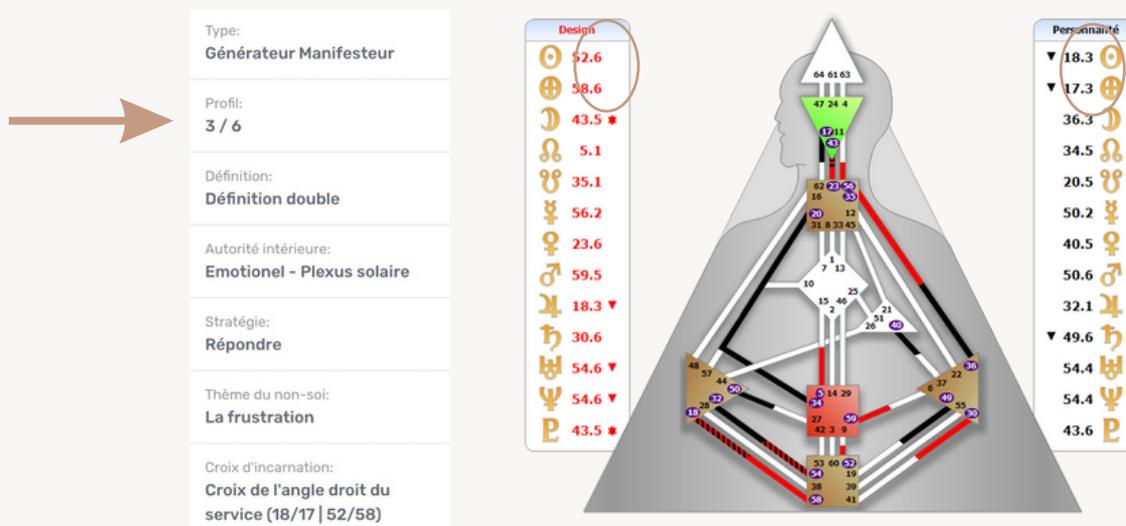


LES PROFILS
en human design

LES DIFFÉRENTS PROFILS en Design Humain

Il existe 12 profils différents. 12 profils qui une fois associé à leur type énergétique vont proposer énormément de subtilités. Le profil apporte de la profondeur au design humain. Ainsi, deux personnes pourront avoir le même type et la même autorité, mais en ayant un profil différent, leur chemin de vie sera très distinct.

Le profil c'est la manière dont nous appréhendons la vie.



Le premier profil, ci dessus le 3 est celui dont nous avons conscience.

Et donc la partie la plus visible chez nous.

Le second profil, ici le 6, c'est la manière dont les autres nous perçoivent. Ce profil nous est inconscient. En général, c'est à partir de la trentaine que l'on en prend conscience. Cependant, tout dépend du développement personnel de chacun.



LEUR SIGNIFICATION

1 - L'Investigateur

Il a besoin de creuser, d'aller au fond des choses ! Il peut devenir expert dans son domaine. C'est une nécessité pour lui d'étudier et d'approfondir ses connaissances. Connaître son sujet jusqu'au bout des doigts lui permet de se sentir en sécurité. Ceci est valable dans son job, dans ses relations, etc...

Il a besoin de se construire des fondations solides.

2 - L'Ermite

C'est un grand démocrate.

Ses connaissances sont innées et naturel.

Celles si attirent les autres qui aiment le solliciter pour les capacités qu'il ignore encore posséder.

Très sélectif, il accorde de l'énergie seulement à ce qui l'intéresse.

Plutôt solitaire, il n'aime pas être dérangé dans ses moments d'isolements.

3 - L'Aventurier

Anarchiste, mais aussi grand expérimentateur, c'est grâce à ses essais, et à ses erreurs qu'il avance.

Il possède une grande capacité d'adaptation.

C'est un être qui n'a pas peur d'essayer et de se lancer. Il peut avoir tendance à se martyriser après plusieurs échecs.

Il doit apprendre que ses échecs n'en sont pas. Ce sont des expériences.

4 - L'Opportuniste

Grand communicant, il est très attaché à ses convictions, et ressent le besoin de convaincre autrui.

Très loyal, et sociable, il est très apprécié par son entourage.

C'est ainsi qu'il cultive son propre réseau. Attention à ne pas s'épuiser à rallier autrui à vos propres désirs, valeurs, etc...

L'amitié doit être créée avant l'intimité.

5 - L'Hérétique

Pragmatique, il séduit naturellement son entourage qui le voit comme un sauveur, de part ses capacités à trouver des solutions efficaces et universelles.

Il doit apprendre à ne pas vouloir sauver tout le monde. Il séduit les autres, (parfois inconsciemment) qui projettent sur lui leurs attentes. Cela peut aussi le rendre paranoïaque :

"Que me veulent-ils" ?

6 - Modèle

Optimiste, visionnaire et doté d'un 6ème sens, il inspire l'humanité à muter !

Cependant, tout vient à point qui sait attendre.

De 0 à 30 ans, il porte les énergies de la ligne 3.

De 30 à 50 ans, vient la phase de retrait, d'intégration des leçons et d'observation du monde. La dernière phase permet de se réengager dans la vie grâce à sa sagesse accumulée précédemment.



Questions fréquentes

"Je ne me reconnais pas dans la description de mon type énergétique"

Il peut arriver que certaines personnes ne se reconnaissent pas dans la description de leur type énergétique, mais, Pourquoi & comment est-ce possible ?

- Tout simplement parce que parfois nous sommes conditionnés/influencés par notre éducation, nos parents, notre entourage, à se comporter de tel ou tel manière. À ce moment là, on oublie complètement que nous avons notre propre fonctionnement interne, et nous pouvons nous y déconnecter.
- Parfois c'est notre mental qui nous déconnecte de notre nature profonde. Celui-ci est gouverné par nos peurs, et nos traumatismes passés. Nous adoptons dans ce cas des comportements différents de ce que nous sommes sans toutes ces couches d'oignons rajoutés tout au long de notre vie.
- Et bien évidemment un schéma est à voir dans toute son entièreté. Une lecture professionnelle par un analyste certifié permet d'apporter une vue d'ensemble & d'éclairer chaque détail de celui-ci.

"Est-ce que notre schéma de Human design est le même pour toute la vie ?"

C'est grâce à tes coordonnées de naissance qu'il est possible d'éditer ton schéma corporel énergétique. Celui t'apporte une compréhension des énergies mises à ta disposition à ta naissance. Un peu comme un jeu de carte !

Ensuite, des nuances peuvent y être apportées par les transits planétaires (comme en astrologie), ou encore en fonction des personnes présentes dans ton aura. Pour autant, il est toujours utile de revenir à sa propre conception, pour ne pas foncer droit dans le mur, ou se laisser conditionné par le monde qui nous entoure !

"J'ai le même schéma que mon jumeau, mais nous sommes totalement différent"

J'ai déjà eu la chance d'analyser deux paires de jumeaux, et des triplés.

Il s'avère que très souvent, suivant le sexe, ou le profil de l'enfant, ils ne reçoivent pas forcément la même éducation. Leurs amis ne sont pas les mêmes, leurs activités non plus, et toutes ces particularités offrent à ces deux être unique différentes façon d'exprimer leur unicité.

Exemple concret : Deux (faux) jumeaux Générateurs viennent me voir et possèdent un potentiel créatif très fort. L'un me dit : "Effectivement ma soeur est une artiste et expose ses oeuvres régulièrement. Mais moi, je n'ai pas ce talent. Je ne me sens pas créatif."

Or la créativité peut s'exprimer d'un tas de manière différente. Dans son cas c'était par son plaisir à décorer son appartement. Celui-ci ressemble clairement à ceux exposer dans les magasins !

"Est-ce que le Human design ne nous met pas dans des cases?"

C'est une science de la DIFFÉRENCIATION.

Chaque détail de notre schéma nous permet de mettre en lumière notre unicité !

Et Maintenant ?

Dans un premier temps, je t'invite grandement à expérimenter ta stratégie !

Attention celle-ci va de paire avec ton autorité,
qui est ton outil sur lequel tu peux te baser lors de tes prises de décisions.
Je t'en parle de manière détaillé en consultation.

Le but même de nos séances est d'apporter de la clarté dans ta vie.

Déculpabiliser certains de tes comportements.
Comprendre tes besoins, tes capacités, tes blocages.
Nous pouvons aussi mettre en en lumière tes vulnérabilités,
afin d'apprendre à les accepter, et à les accompagner dans la bienveillance.

Mais pas seulement !

Il fluidifie aussi nos relations, autant dans un couple, qu'entre un parent et son enfant.

Bref, celui-ci apporte un nouveau souffle à notre quotidien.

Parce que nous avons tous le droit à un peu de légèreté !



*Rejoins moi sur les réseaux, où je te partage toutes
mes astuces pour vivre en corrélations avec tes énergies*

